

# RESPIRE

Ateliers bien-être et confiance en soi

2023

PHOTOGRAPHE  
SOPHROLOGIE



Crous•Poitiers | [crous-poitiers.fr](http://crous-poitiers.fr)



Ateliers  
janvier  
2023

[Jeudi 12 janvier • Sophrologie](#)



[Mercredi 18 janvier • Fabrication de produit](#)



[Jeudi 19 janvier • Yoga & Bonnes herbes](#)



[Mercredi 25 janvier • Conseil en image](#)



[Jeudi 26 janvier • Sophrologie & Massage assis](#)



**GRATUIT**

Je clique, je scan pour découvrir l'atelier souhaité, je m'inscris puis j'attends la validation par mail

Indisponible, je dois annuler : [social@etu-poitiers.fr](mailto:social@etu-poitiers.fr)